

Value Added Benefits

Beneficios de Valor Agregado

- ✓ Enhanced vision benefits
Mejores beneficios para la visión
- ✓ A prescription discount card your whole family can use
Tarjeta de descuento en recetas médicas para toda la familia
- ✓ Free sports physicals
Exámenes físicos gratis para deportistas
- ✓ 24-hour nurse advice line
Línea de consejos de enfermeras las 24 horas del día
- ✓ Prenatal gift programs with up to \$150 in gift cards*
Hasta \$150 en tarjetas de regalo por participar en el programa prenatal*
- ✓ Low-cost dental services for pregnant members
Servicios dentales a bajo costo para mamás expectantes*
- ✓ Expectant mommy baby shower with free diaper bag and baby supplies
Baby shower para mamás expectantes con pañalera y artículos de bebé gratis
- ✓ Birthing classes
Clases de parto
- ✓ Smoking cessation program
Programa para dejar de fumar
- ✓ Temporary phone help*
Ayuda telefónica temporal*
- ✓ Asthma kit and Asthma pillow cover
Estuche para los miembros con Asma y funda de almohada de Asma
- ✓ Asthma gift programs with up to \$20 in gift cards*
Hasta \$20 en tarjetas de regalo por participar en el programa de Asma*
- ✓ Help with getting a ride to medical appointments or health classes
Ayuda con transportación para sus citas al doctor o clases de salud
- ✓ Diabetes program with up to \$50 in gift card incentives*
Hasta \$50 en tarjetas de regalo por participar en el programa de Diabetes*
- ✓ Adult healthy lifestyle classes
Clase de estilo de vida saludable para adultos
- ✓ Weight management program
Programa de control de peso
- ✓ Digital media player with health podcast
Reproductor multimedia digital con podcast de salud
- ✓ \$10 gift card for follow-up appointment after leaving behavioral health hospital
Tarjeta de regalo de \$10 para asistir a futuras citas después de salir del hospital de salud mental
- ✓ Online mental health resources
Recursos en línea de salud mental
- ✓ Notary Services
Servicios de Notario
- ✓ Zumba Classes
Clases de Zumba
- ✓ Bike Safety & Repair Class
Clases de seguridad y de reparación de bicicletas
- ✓ And more!
¡Y mucho más!

HAVE A QUESTION? ¿TIENE PREGUNTAS?

For more information on these Added Benefits and others, please call Community First Health Plans at **1-800-434-2347** or visit **cfhp.com**.

Para más información sobre estos Beneficios de Valor Agregado y otros, llame al Community First Health Plans al **1-800-434-2347** o visita **cfhp.com**.

*Limitations or restrictions may apply. Please call Member Services for more information.

¹ Proof of completed well child checkup required.