



COMMUNITY FIRST HEALTH PLANS

12238 Silicon Drive, Suite 100 San Antonio, TX 78249
Toll-free 1-800-434-2347 | www.cfhp.com

Community First Health Plans (CFHP) members have access to the following health education programs and live support from our staff:

Healthy Expectations

CFHP provides educational resources and support for expectant moms. This program includes access to our Mommy and Me Baby Showers, a monthly gathering where soon-to-be moms learn about prenatal and post-natal care. In addition, expectant moms can also receive gift cards for attending check-ups on-time throughout their pregnancy.

Asthma Matters

CFHP offers an educational program to provide members with the necessary tools to prevent chronic asthma symptoms and improve their well-being. This program includes a peak flow meter and spacer, allergy-free pillow cases, informational community classes and much more.

Diabetes in Control

Members are given resources regarding proper health education that can prevent/delay diabetes complications. CFHP also helps members understand the importance of controlling their blood sugar and health screenings, such as routine blood tests, foot and eye exams and more.

Behavioral Health

CFHP's behavioral health staff provides assistance to members in need of counseling. Professional counselors are ready to assist with areas such as aggressive behavior, anxiety, grief, depression, stress, eating disorders, emotional and physical abuse, and much more.

To learn more about the health education programs that CFHP offers, visit cfhp.com.



COMMUNITY FIRST HEALTH PLANS

12238 Silicon Drive, Suite 100 San Antonio, TX 78249
Gratis 1-800-434-2347 | www.cfhp.com

Los miembros de CFHP tienen acceso a los siguientes programas de educación para la salud y el apoyo directo de nuestro personal:

Programa Para Mamás Expectantes

CFHP provee recursos educativos y apoyo para futuras mamás. Este programa incluye el acceso a nuestro Mommy and Me Baby Showers, una reunión mensual donde futuras mamás aprenderán sobre el cuidado prenatal y postnatal. Además, las mamás expectantes también pueden recibir tarjetas de regalo por asistir a sus exámenes a tiempo durante su embarazo.

Programa Sobre El Asma

CFHP ofrece un programa educativo que provee las herramientas necesarias para prevenir los síntomas crónicos del asma y mejorar su bienestar. Este programa incluye un medidor de flujo máximo y espaciador, fundas de almohadas libres de alergias, clases comunitarias gratuitas y más.

Programa Sobre El Diabetes

Nuestros miembros reciben recursos relacionados con la educación adecuada que puede prevenir/retrasar las complicaciones de la diabetes. CFHP también ayuda a miembros a entender la importancia de controlar sus exámenes de azúcar en la sangre y de salud, tales como exámenes de sangre de rutina, exámenes de pies y ojos y más.

Programa Sobre La Salud Mental

El personal de salud conductual de CFHP brinda asistencia a los miembros que necesitan asesoramiento. Nuestros consejeros profesionales están listos para ayudar con áreas tales como comportamiento agresivo, ansiedad, dolor, depresión, estrés, trastornos de la alimentación, abuso emocional y físico, y mucho más.

Puede encontrar más información en nuestro sitio web: cfhp.com